



## QUE HACER EN CASO DE TSUNAMI O MAREMOTO

“ UN PLAN COMUN PARA PROTEGERNOS ”

TELEFONOS DE EMERGENCIA			
Emergencias	066	Policia Preventiva	55 1 01 10 55 1 00 03
Unidad Estatal de Proteccion Civil	1447009 1447027 1447028 018001707070	Policia Federal Preventiva	51 8 78 71 51 8 78 72
Bomberos	5149000	Policia Ministerial	51 1 51 74 51 1 51 20
Cruz Roja	5164455	Fugas de Gas	50 1 66 11



## CONTENIDO

PRESENTACION	1
PREVENCIÓN: MUCHO ANTES DE QUE OCURRA UN TSUNAMI O MAREMOTO	2
PROTECCIÓN: DURANTE EL TSUNAMI O MAREMOTO	3
ATENCIÓN: DESPUES DEL TSUNAMI O MAREMOTO	7
SEÑALAMIENTOS DE ALERTA PARA TSUNAMIS O MAREMOTOS	8

### Tsunami

Especial atención merecen la probabilidad de arribo de tsunamis considerando que frente a nuestras costas se localiza la fosa mesoamericana.

Los hay de **tipo local** cuyo arribo a la costa es rápido ya que está muy cercano o dentro de la zona de generación del maremoto; **los regionales**, cuyo litoral invadido se encuentra a no más de 1000 km. es decir, a pocas horas de viaje de la zona de generación. También los denominados **Remotos** el sitio de arribo se encuentra muy alejado en el océano pacífico a más de 1000 km de la zona de generación

# SEMALENTOS DE ALERTA PARA TSUNAMIS Y MAREMOTOS



## P R E S E N T A C I O N

La guía «**Que hacer en caso de... Tsunamis o Matremotos**» representa un manual muy practico, donde se explica, con sencillez, las principales medidas en materia de proteccion civil, que permitiràn orientar a la poblacion en cuanto a lo que se debe hacer cuando se prevea u ocurra algùn desastre provocado por un sismo en las profundidades del mar que llega a la costa con gran fuerza ocasionando perdida de vidas y/o bienes materiales.

saber actuar con certeza ante las calamidades es estar bien informado y haber adquirido con suficiente anticipacion el equipo y las provisiones que puedan ayudarnos a salvar la vida. Para ello, un punto fundamental es conocer las indicaciones de los responsable del **Sistema Estatal de Proteccion Civil**, què en coordinacion con la **Unidad Estatal de Proteccion Civil** coadyuvan a que las acciones de prevencion sean oportunos y eficientes.

salvar vidas es una tarea conjunta y en este proposito se da la convergencia de esfuerzoz, recordemos :

«PROTECCION CIVIL TAREA DE TODOS»

## PREVENCIÓN: MUCHO ANTES DE QUE OCURRA UN TSUNAMI O MAREMOTO

### Acuda a la Unidad de Protección Civil o a las autoridades locales para:

- \* Informarse si la zona en que viven, trabajan o estudian usted y su familia están sujetas a este riesgo.
- \* Reconocer y saber cuáles son las rutas de evacuación a lugares altos.
- \* Identificar los lugares que funcionarán como albergues de emergencia y cuáles como albergues temporales.
- \* Conocer por qué medios recibirá los mensajes de emergencia.
- \* Informarse sobre cómo podrá integrarse a las brigadas de auxilio, si quiere ayudar.
- \* En caso de tener niños, familiares enfermos o de edad avanzada, prever cómo habrá de transportarlos hacia los refugios de emergencia.
- \* Identificar el significado de los señalamientos de alerta de maremotos.
- \* Identificar en una zona alta (de seguridad) el lugar para proteger a sus animales y su equipo de trabajo.
- \* Almacenar sus productos o sustancias tóxicas tales como fertilizantes e insecticidas, los cuales deberán colocarse en lugares donde no puedan caerse o mojarse.

## ATENCIÓN: DESPUÉS DEL TSUNAMI O MAREMOTO

- \* Conserve la calma y tranquilice a sus familiares.
- \* Permanezca fuera de las áreas de desastre. Su presencia podría entorpecer las acciones de auxilio y rescate. Pero si las autoridades se lo solicitan, preste completa ayuda a las organizaciones de socorro, autoridades de protección civil, militares y navales.
- \* Reporte inmediatamente los heridos a los servicios de emergencia
- \* No tome agua ni coma alimentos que hayan estado en contacto con el agua del mar.
- \* Mantenga desconectados el gas y la electricidad hasta asegurarse de que no hay fugas ni peligro de corto circuito.
- \* Antes de conectar sus aparatos eléctricos cerciòrese de que estén secos.
- \* Informe de los daños al drenaje y a los sistemas de agua potable.
- \* Siga las instrucciones emitidas por radio, televisión u otro medio de comunicación.
- \*no divulgue noticias falsas ni haga caso a rumores.

puede tener olas de gran altura en otro lugar costero a muy pocos kilómetros de donde usted y su familia se encuentren.

\* Evite caminar por los sectores inundados, puede haber cables energizados. No se acerque a conductores de electricidad averiados; recuerde que el agua del mar es conductora de electricidad. Aunque el nivel de las aguas sea bajo, puede aumentar rápidamente y desarroyar velocidades peligrosas arrastrando a su paso automoviles, embarcaciones, árboles, animales, rocas, escombros, etcètera.

\* Un maremoto no es una sola ola, si no una secuencia de olas que arriban espaciadas entre si una tras otras en lapsos de 15 a 40 minutos. Puede haber diez o mas olas destructivas en un lapso de 12 a 24 horas. Si su vivienda o lugar de trabajo se encuentran en la zona afectada, no debe regresar a ellos hasta que las autoridades le indiquen que el peligro ha desaparecido.

\* Los maremotos en mar abierto, lejos de la costa, tienen alturas de olas muy pequeñas. Solo son destructivos al llegar a la costa. Si usted se encuentra en una embarcación y recibe avisos de ocurrencia de un maremoto, no se acerque a puerto.

\* Elaborar con sus familiares y compañeros de trabajo un plan, señalando las rutas de evacuación, los refugios de emergencia y los lugares de reunión posterior.

\* Escoger varias rutas de evacuación, ya que un terremoto u otro fenómeno natural podría bloquear la ruta de evacuación que usted y su familia han contemplado.

\* Participar en simulacros cuando las autoridades las programen.

\* Tener siempre preparado un botiquín portátil para primeros auxilios con un radio y lámparas de mano con pilas.

\* Prepare una muda de ropa para cada miembro de la familia, así mismo almacene suficiente agua para el consumo y la higiene personal; mantenga una reserva de alimentos no perecederos.

### **PROTECCIÓN: DURANTE EL TSUNAMI O MAREMOTO**

Si usted vive en la costa y ocurre un sismo tan fuerte para agrietar las paredes y le dificulte mantenerse en pie, e muy probable que en los proximos momentos llegue un maremoto. protéjase primero del efecto del sismo colocándose al lado de la mesa o bajo el dintel (trabe) de una puerta y manteniéndose lejos de cualquier objeto que pueda caerle. No espere el aviso de las autoridades sobre la generación de un posible maremoto, porque puede que no tenga el tiempo suficiente. **CONSIDERE EL SISMO COMO UNA ALERTA NATURAL, ALÉJESE DE PLAYAS Y ZONAS BAJAS DE LA COSTA Y DIRIJASE DE INMEDIATO A UN LUGAR ALTO.**

« Solamente si tiene tiempo para hacerlo»

- \* Escuche con atención la información sobre el tiempo aproximado en el que llegara el maremoto.
- \* Desconecte los equipos de energía eléctrica cierre las llaves de gas.
- \* Lleve consigo sus documentos importantes, tales como escrituras, papeles bancarios e identificaciones de usted y su familia.
- \* Dirijase al refugio más cercano por medio de las rutas de evacuación.
- \* Selle la tapa de su pozo o aljibe para tener reserva de agua no contaminada.

Si ocurre algún sismo o si éste es débil pero escucha noticias, no rumores, de que ocurrió un sismo en un lugar vecino o lejano del océano Pacífico. manténgase alerta y con su radio o televisor encendido para recibir información e instrucciones de las autoridades y conserve la calma.

Si es alertado por las autoridades de que se aproxima un maremoto, busque refugio en alturas superiores a los 15 metros sobre el nivel del mar. Las autoridades les indicarán los sitios seguros y forma más rápida de dirigirse a ellos.

Recuerde: las autoridades y los servicios nacionales e internacionales de alerta de maremotos no emiten falsas alarmas, si bien es probable que la afectación sea menor a la esperada.

\* Olvídense de los objetos, muebles, etcétera, y llévase solamente un botiquín de mano y algunos documentos personales importantes; salve su vida, la de sus familiares y sus animales. Valla a un área de seguridad o a un refugio, o bien al tercer piso de un edificio sólido que no haya sido dañado por el sismo.

\* Si las autoridades le recomiendan evacuar la casa donde vive o su lugar de trabajo, hágalo de inmediato. Desaloje ordenadamente y en calma, sin pánico.

\* Si le indican que no desaloje porque el sitio está fuera de la zona de peligro, no lo haga. Tampoco se dirija a la escuela de sus hijos; ellos ya saben qué hacer.

**\* La mayoría de los maremotos se inician con un recogimiento del mar que deja grandes extensiones en seco. Es un aviso, aunque no ocurre en la totalidad de los casos. No se acerque a la playa a mirar, recoger peces o mariscos ni a observar el maremoto. Aléjese inmediatamente. El maremoto llegará en pocos minutos y a gran velocidad y será demasiado tarde para huir. Nunca vaya a la playa a observar un maremoto, puede ser lo último que vea.**

\* los maremotos pueden penetrar los ríos, esteros, arroyos o lagunas costeras varios kilómetros tierra adentro. A este fenómeno se le denomina bores. Aléjese de los cuerpos de agua que se encuentren conectados al mar.

\* Las alturas de las olas de un maremoto varían considerablemente a lo largo de la costa, aún en distancias cortas. no debemos engañarnos por el pequeño tamaño de las olas de un maremoto al llegar a una playa;